

➤ **О понятии нормальной беременности, и жалобах, характерных для нормальной беременности в каждом триместре беременности**

**Нормальная беременность** – одноплодная беременность плодом без генетической патологии или пороков развития, длящаяся 37-41 недель, протекающая без акушерских и перинатальных осложнений.

I триместр  
до 14 недель

II триместр  
14-28 недель

III триместр  
28-41 недели

**Жалобы, характерные для нормальной беременности**

- Тошнота является физиологическим признаком. Рвота не чаще 2-3-х раз в сутки, чаще натощак, и не нарушает общего состояния.
- Отечность и нагрубание молочных желез.
- Незначительные ноющие боли внизу живота.

- В большинстве случаев тошнота и рвота купируются самостоятельно к 16-20 неделям беременности и не ухудшают ее исход.
- Варикозная болезнь.
- Боль в спине.

- Тренировочные схватки (тянущие боли внизу живота, сопровождающиеся тонусом матки, длящиеся до минуты, не имеющие регулярного характера).
- Изжога.
- Геморрой.
- Варикозная болезнь.
- Боль в спине.

- Запоры (частота стула менее 3-х раз в неделю).
- Влагалищные выделения без зуда, болезненности, неприятного запаха или дизурических явлений являются нормальным симптомом во время беременности и наблюдаются у большинства женщин.